

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Segreteria Generale

Roma, 22 marzo 2021

Circolare n. 15/2021

Alle Società Affiliate
Agli atleti e tecnici
Ai Signori Consiglieri Federali
Ai Signori Revisori dei Conti
Ai Comitati e Delegazioni Regionali
Alle Delegazioni Provinciali
Ai Settori Federali
LORO INDIRIZZI

Oggetto: *MIUR: piattaforma digitale S.O.F.I.A. - Corso di formazione "Avviamento al giocosport pallamano".*

Si comunica che, a seguito di recenti accordi raggiunti con il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, e con Sport e Salute, sarà possibile, a tutti gli Insegnanti di Educazione Motoria delle Scuole Primarie e Secondarie di primo e secondo grado di tutto il territorio nazionale, per le attività obbligatorie di formazione ed aggiornamento, annualmente previste dal proprio ordinamento, accedere alla piattaforma S.O.F.I.A. (Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei docenti), nella sezione dedicata ai contenuti proposti da questa Federazione (codice identificativo 56387).

A cura del Settore Tecnico della F.I.G.H. è stato inserito, infatti, il corso denominato "Avviamento al giocosport pallamano".

Gli interessati, una volta iscritti alla piattaforma nella sezione dedicata, accederanno al corso tenuto da formatori della FIGH, nelle date previste dal calendario, attraverso la piattaforma digitale CISCO Webex Training.



Al fine di rendere nota l'iniziativa intrapresa, si prega di darne massima informazione a tutti coloro che possono essere interessati.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Adriano Ruocco

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adriano Ruocco', written in a cursive style.

PROGRAMMA

Il corso di aggiornamento per l'avviamento al Giocosport di pallamano dedicato agli Insegnati è così strutturato: 8 ore di lezione online che descriveranno gli elementi di base della pallamano per attività scolastica. Di seguito il programma dettagliato:

- **Lunedì 3 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Introduzione alla Pallamano”
Cenni di storia della Pallamano. Il Beach Handball. Il wheelchair Handball. Le regole Base della pallamano.

- **Venerdì 7 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: verso la pallamano”
Il Gioco non orientato. Il gioco orientato multi direzionale. Il gioco orientato bidirezionale. Il gioco di base.

- **Lunedì 10 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: collaborare con il compagno”
Giochi di presa. Giochi di palleggio. Giochi di passaggio e ricezione.

- **Venerdì 14 maggio 2021 Ore 17:00/19:00** – “Giochi propedeutici: il tiro”
Giochi di tiro a bersaglio fisso. Giochi di tiro a bersaglio mobile. Giochi per lo sviluppo tattico del tiro.