



CAMPIONATI STUDENTESCHI A.S. 2022/2023 ATLETICA LEGGERA CORSA CAMPESTRE

Norme Generali

Partecipanti

Il numero dei partecipanti per le fasi Provinciali e Regionali di ogni squadra è stabilito dai singoli Organismi Regionali.

Impianti ed attrezzature

I percorsi devono essere pianeggianti, ricavati su fondo naturale con eventuali piccoli ostacoli facilmente prevedibili. E' necessario che il terreno presenti un ampio spazio per la partenza in linea. Anche in prossimità del traguardo, il terreno deve essere sufficientemente ampio in modo da consentire l'eventuale arrivo contemporaneo di più concorrenti.

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA	DISTANZE
Ragazzi/e	2011 (2012)	Max 1000 mt
Cadetti	2009/2010	Min 1500 mt Max 2000 mt
Cadette	2009/2010	Min 1000 mt Max 1500 mt
Allievi	2006/07/08/ (2009)	Min 2000 mt Max 2500 mt
Allieve	2006//07/08 (2009)	Min 1500 mt Max 2000 mt
Juniores M	2004/2005	Min 3500 mt Max 4000 mt
Juniores F	2004/2005	Min 2500 mt Max 3000 mt

Il numero degli Istituti e degli atleti individualisti qualificati alle fasi regionali sarà stabilito dai rispettivi Organismi Regionali.

Classifica di squadra per tutte le Fasi.

In tutte le fasi verrà attribuito ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e così via fino all'ultimo regolarmente classificato. Un componente della squadra che si ritira o viene squalificato acquisisce il punteggio dell'ultimo classificato + 1.

Risulterà vincitrice la squadra che avrà totalizzato il minor punteggio sui 3 migliori atleti classificati. In caso di parità tra 2 o più squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.

Norme Tecniche

Per la campestre, in qualsiasi fase, non è consentito l'uso di scarpe chiodate per la categoria Ragazze/i e cadette/i, anche se modificate o munite di altri appigli di qualsiasi materiale.



ATLETICA LEGGERA SU PISTA studenti con disabilità 2° GRADO Anno scolastico 2022/2023

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA
Scuole 2° Grado Fasi Provinciali e Regionali (Allievi/e e Juniores)	Gareggiano nella Cat. Allievi/e gli anni 2006-2007-2008 (2009 in caso di anticipo scolastico) Gareggiano nella Cat. Juniores m/f gli anni 2003 -2004-2005 e precedenti
Scuole 2° Grado Fase Nazionale	Gareggiano nella Cat. Allievi/e gli anni 2006-2007-2008 (2009 in caso di anticipo scolastico)

CATEGORIE DI DISABILITA'

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli studenti, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:

- Studenti con disabilità intellettivo relazionale (DIR)
- Studenti con disabilità intellettivo relazionale (C21)*
- Studenti con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.).
- Studenti con disabilità fisica non deambulanti (HFC)
- Studenti non udenti (HS).
- Studenti non vedenti (NV).

*appartengono a questa categoria gli Studenti con sindrome di Down.

Gli studenti che presentano più disabilità dovranno essere iscritti nella categoria di disabilità prevalente.

TUTELA SANITARIA

Per la partecipazione alle Fasi Provinciali e Regionali viene richiesto agli studenti il "certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica", così come descritto dall'art. 3 del Decreto Interministeriale del 24/04/2013, modificato dall'art. 42 bis del Decreto-legge n. 69/2013, convertito dalla Legge n. 98/2013 e dalla legge n. 125 del 30/10/2013.

Per la partecipazione alle Finali Nazionali, in linea con il progetto tecnico, viene richiesto agli studenti il "Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica" ai sensi del D.M. 4/03/1993, come successivamente aggiornato con nota del Ministero della Salute n. 1269 del 13 gennaio 2021 avente per oggetto: idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-CoV-2.

ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2° GRADO

Programma		
Categoria	Gruppi	Gare
Allievi/e	Corse	<p>100</p> <p>1000 (solo DIR e C21)</p> <p>4x100 integrata - solo fino alle fasi provinciali</p> <p>Composizione: 2 normodotati + 2 disabili senza differenza di categorie (gara promozionale)</p>
	Salto	<p>Lungo (ad esclusione della categoria HFC)</p> <ul style="list-style-type: none"> • HS: battuta FIDAL/MI • HFD - DIR: battuta a mt 1 • C21: battuta a mt 0.50 • NV: la battuta avverrà su un'area di stacco di mt1x1,22 (larghezza della corsia) realizzata con gesso o similare econ misurazione dal bordo anteriore dell'impronta del piede di stacco.
	Lanci	<p>Peso</p> <ul style="list-style-type: none"> • HFD - HS - NV (A/e kg 3, A/i kg 5) • HFC (A/e kg 2, A/i kg 2) • DIR PESO (3kg A/e – 5kg A/i) • C21 PESO (3kg A/e – 4kg A/i)
Juniores M/F	Corse	<p>100</p> <p>1000 (solo DIR e C21)</p> <p>4x100 integrata - solo fino alle fasi provinciali</p> <p>Composizione: 2 normodotati + 2 disabili senza differenza di categorie (gara promozionale)</p>
	Salto	<p>Lungo (ad esclusione della categoria HFC)</p> <ul style="list-style-type: none"> • HS: battuta FIDAL/MI • HFD - DIR: battuta a mt 1 • C21: battuta a mt 0.50 • NV: la battuta avverrà su un'area di stacco di mt1x1,22 (larghezza della corsia) realizzata con gesso o similare econ misurazione dal bordo anteriore dell'impronta del piede di stacco.
	Lanci	<p>Peso</p> <p>HFD - NV- HS (J/f kg 4, J/m kg 6)</p> <p>HFC (J/f kg 2, J/m kg 2)</p> <p>DIR (4kg J/f – 5kg J/m) –</p> <p>C21 (3kg J/f – 4kg J/m)</p>

REGOLAMENTO FASI PROVINCIALI E REGIONALI

Per ciascuno studente è consentita la partecipazione ad una sola gara individuale più l'eventuale staffetta organizzata solo alle fasi provinciali. Il numero di studenti che ogni scuola potrà iscrivere alle varie gare viene stabilito dai competenti organismi.

Classifiche individuali e premiazioni

Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli studenti, le classifiche individuali, distinte per sesso e per specialità, verranno stilate suddividendo gli atleti nelle seguenti categorie:

- Studenti con disabilità intellettivo relazionale (DIR)
- Studenti con disabilità intellettivo relazionale (C21) (appartengono a questa categoria gli studenti con sindrome di Down).
- Studenti con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.).
- Studenti con disabilità fisica in carrozzina (HFC)
- Studenti non udenti (HS)
- Studenti non vedenti (NV)

Non sono previste classifiche a squadra

Devono essere premiati i primi tre classificati, maschi e femmine, per ciascuna gara e categoria di disabilità. L'organizzazione potrà prevedere anche l'attribuzione di medaglie di partecipazione per i classificati dal quarto posto in poi. Non tutti i campioni regionali potranno partecipare alle Finali Nazionali.

L'istituto può optare per la partecipazione dello studente DIR/C21 in serie e classifica con i normodotati. In questo caso non sono previsti adattamenti e le distanze sono quelle definite per la categoria di appartenenza; il risultato va in classifica e il piazzamento è valido per il punteggio individuale e di squadra. Qualora uno studente di questi venga selezionato per la fase nazionale, la sua certificazione medica agonistica deve essere quella del DM 04/03/93, come successivamente aggiornato con nota del Ministero della Salute n. 1269 del 13 gennaio 2021 avente per oggetto: idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-CoV-2.

Per l'assistenza sanitaria sui campi gara si fa riferimento al regolamento FIDAL.

FASI NAZIONALI

Ogni regione può accedere alla Finale Nazionale con una propria Rappresentativa Regionale composta da un massimo di 8 studenti (tra maschi e femmine) individuati dal ORSS tra i Campioni regionali, maschili e femminili, cat. Allievi/e - delle gare in programma. Potranno far parte della rappresentativa fino ad un massimo di 4 studenti/esse appartenenti alla stessa categoria di disabilità al fine di garantire la più ampia rappresentatività di tutte le tipologie.

Alla Finale Nazionale ciascun studente può essere iscritto ad una sola delle gare individuali in programma.



SCI ALPINO



Categorie	Categoria unica femminile – Categoria unica maschile
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 3 atlete/i.
Programma tecnico	Gara di slalom gigante in unica manche.
Impianti e attrezzature	Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali per le specifiche categorie. E' previsto un dislivello di m.200/300, il numero delle porte (cambi di direzione) deve essere compreso fra il 13% e il 18% del dislivello del percorso (distanza massima 27 metri). Si ricorda l'obbligatorietà dell'uso del casco omologato da certificazione rilasciato da Ente autorizzato (certificazione EN1077), mentre è consigliato l'uso del parashiena.
Criteri di classifica	Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria. Alle/ai partecipanti alle gare individuali vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo: 1 punto alla/al 1°, 2 punti alla/al 2°, 3 alla/al 3°, e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i ed alle/gli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/gli atlete/i regolarmente classificate/i più uno. La classifica di squadra si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali delle/i tre componenti la rappresentativa d'Istituto. Risulterà vincitrice la squadra che avrà sommato il minor punteggio. In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.I.



SCI ALPINO



Categorie	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 3 atlete/i.
Programma tecnico	Gara di slalom gigante in unica manche.
Impianti e attrezzature	Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali per le specifiche categorie. E' previsto un dislivello di m.200/350, il numero delle porte (cambi di direzione) deve essere compreso fra l'11% e il 15% del dislivello del percorso. Si ricorda l'obbligatorietà dell'uso del casco omologato da certificazione rilasciato da Ente autorizzato (certificazione EN1077), mentre è consigliato l'uso del paraschiena.
Criteri di classifica	Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria. Alle/ai partecipanti alle gare individuali vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo: 1 punto alla/al 1°, 2 punti alla/al 2°, 3 alla/al 3°, e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i ed alle/gli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/gli atlete/i regolarmente classificate/i più uno. La classifica di squadra si ottiene sommando i punteggi delle classifiche individuali delle/i tre componenti la rappresentativa d'Istituto. Risulterà vincitrice la squadra che avrà sommato il minor punteggio. In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.I.



SCI NORDICO



Categorie	Categoria unica femminile – Categoria unica maschile
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 3 atlete/i.
Programma tecnico	Gare di fondo – tecnica classica, individuali e a staffetta.
Impianti e attrezzature	<p>Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali.</p> <p>Per la gara individuale maschile la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 50.</p> <p>Per la gara individuale femminile la lunghezza del percorso è di Km 2,5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.</p> <p>Per la gara di staffetta maschile (3 atleti) la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 50</p> <p>Per la gara di staffetta femminile (3 atlete) la lunghezza del percorso è di Km. 2,5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.</p>
Criteri di classifica	<p>Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria e una classifica delle staffette per categoria.</p> <p>Alle/ai partecipanti alle gare individuali vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo: 1 punto alla/al 1°, 2 punti alla/al 2°, 3 alla/al 3°, e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i ed alle/gli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/gli atlete/i regolarmente classificate/i più uno.</p> <p>La classifica di squadra si ottiene sommando i 3 migliori punteggi delle classifiche individuali delle/i componenti la rappresentativa d'Istituto.</p> <p>Risulterà vincitrice la squadra che avrà sommato il minor punteggio.</p> <p>In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.</p>
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.I.



SCI NORDICO



- Categorie** Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
- Composizione squadre** Ciascuna squadra è composta da 3 atlete/i.
- Programma tecnico** Gare di fondo – tecnica libera, individuali e a staffetta.
- Impianti e attrezzature** Sono utilizzati impianti ed attrezzature regolarmente omologati secondo le norme tecniche federali.
Per la gara individuale maschile la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 60.
Per la gara individuale femminile la lunghezza del percorso è di Km 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.
Per la gara di staffetta maschile (3 atleti) la lunghezza del percorso è di Km 5 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 150/250 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 60
Per la gara di staffetta femminile (3 atlete) la lunghezza del percorso è di Km. 3,3 con un dislivello totale di tutte le salite di mt 100/150 mentre il dislivello per la massima salita è di mt 40.
- Criteri di classifica** Al termine di ogni gara verrà stilata una classifica individuale per categoria e una classifica delle staffette per categoria.
Alle/ai partecipanti alle gare individuali vengono riconosciuti i seguenti punteggi secondo l'ordine d'arrivo:
1 punto alla/al 1°, 2 punti alla/al 2°, 3 alla/al 3°, e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o. Alle/ai ritirate/i ed alle/gli eventuali squalificate/i si assegnano tanti punti quanti sono le/gli atlete/i regolarmente classificate/i più uno.
La classifica di squadra si ottiene sommando i 3 migliori punteggi delle classifiche individuali delle/i componenti la rappresentativa d'Istituto.
Risulterà vincitrice la squadra che avrà sommato il minor punteggio.
In caso di parità fra 2 o più Rappresentative, prevarrà quella che avrà ottenuto i migliori piazzamenti.
- Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.S.I.

Scheda Tecnica disciplina Tennistavolo Campionati Studenteschi 2022/2023

Scuola Secondaria di Primo Grado

Categorie	Categoria unica femminile – Categoria unica maschile
Composizione squadre	Ciascuna squadra è composta da 2 giocatrici/tori. A rotazione una/o delle/gli atlete/i svolgerà la funzione di arbitro. Le gare si svolgeranno su tavoli regolamentari. Le racchette e le palline sono quelle regolamentari. In occasione delle fasi territoriali, fino a quella provinciale, è ammessa una tolleranza all'utilizzo di materiale omologato ITTF.
Impianti e attrezzature	
Programma tecnico	Sono previste competizioni a squadre per rappresentative del settore femminile e del settore maschile. Ogni incontro della competizione a squadre si articola su tre match (Formula Davis ridotta), due di singolare ed uno di doppio, sia per le prove del settore femminile che per le prove del settore maschile. I match vengono disputati secondo il seguente ordine: primo match di singolare, secondo match di singolare, successivo match di doppio. Ogni match si svolge al meglio dei 5 set; si conclude quando una/un atleta vince 3 set su 5. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si conclude quando uno dei due contendenti conquista due punti di vantaggio (12-10, 13-11, 14-12, 15-13 ecc...). Solo nei gironi, ove indispensabile per motivi organizzativi, i singoli incontri potranno essere disputati al meglio dei 3 set. Le competizioni si svolgeranno con il sistema misto, fase iniziale con gironi iniziali all'italiana (formati da più squadre rappresentative) con incontri di sola andata, e fase finale con tabellone ad eliminazione diretta. A conclusione della fase iniziale a gironi all'italiana, le prime due rappresentative di istituto di ciascun girone passano al tabellone ad eliminazione diretta. Vince la manifestazione la rappresentativa che giunge prima nel tabellone ad eliminazione diretta. In caso di particolare necessità, l'Ente organizzatore potrà disporre altra formula di svolgimento della prova. Le due squadre che si incontrano devono giocare i 3 match previsti dal programma tecnico e, alla fine, ogni singolo match vinto darà diritto ad un punto, per cui la vittoria potrà avvenire per 3-0 o 2-1. Tutti i punti ottenuti da ogni rappresentativa per ciascun match concorrono a formare la classifica finale di ciascun girone. In caso di parità fra due o più rappresentative si utilizzeranno i seguenti criteri: 1) scontro diretto; 2) match vinti; 3) giochi vinti; 4) punti fatti nei set giocati; in caso di ulteriore parità prevarrà la rappresentativa con l'età media inferiore (anni, mesi, giorni). Il conteggio di cui ai punti 2, 3 e 4 si intende come differenza tra match, giochi o punti vinti e quelli persi.
Regole di base	
Punteggi e Classifiche	
Norme Generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.Te.T.

Scheda Tecnica disciplina Tennistavolo Campionati Studenteschi 2022/2023 Scuola Secondaria di Secondo Grado

Categorie	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas Ciascuna squadra è composta da un numero minimo di 2 giocatrici/tori. A rotazione le/gli atlete/i svolgeranno la funzione di arbitro di sedia.
Composizione squadre	In occasione delle Manifestazioni Regionali e Nazionali ciascuna delegazione dovrà prevedere anche uno Studente in funzione di “Collaboratore Ufficiale di gara” La gare si svolgeranno su tavoli regolamentari. Le racchette e le palline sono quelle regolamentari.
Impianti e attrezzature	In occasione delle fasi territoriali, fino a quella provinciale, è ammessa una tolleranza all'utilizzo di materiale omologato ITTF.
Programma tecnico	Sono previste competizioni a squadre per rappresentative del settore femminile e del settore maschile. Ogni incontro della competizione a squadre si articola su tre match (Formula Davis ridotta), due di singolare ed uno di doppio, sia per le prove del settore femminile che per le prove del settore maschile. I match vengono disputati secondo il seguente ordine: primo match di singolare, secondo match di singolare, successivo match di doppio.
Regole di base	Ogni match si svolge al meglio dei 5 set; si conclude quando una/un atleta vince 3 set su 5. I set vengono giocati al meglio degli 11 punti; in caso di parità 10-10, la partita si conclude quando uno dei due contendenti conquista due punti di vantaggio (12-10,13-11,14-12, 15-13 ecc...) Solo nei gironi, ove indispensabile per motivi organizzativi, i singoli incontri potranno essere disputati al meglio dei 3set. Le due squadre che si incontrano devono giocare i 3 match previsti dal programma tecnico e, alla fine, ogni singolo match vinto darà diritto ad un punto, per cui la vittoria potrà avvenire per 3-0 o 2-1. Tutti i punti ottenuti da ogni rappresentativa per ciascun match concorrono a formare la classifica finale di ciascun girone.
Punteggi e Classifiche	In caso di parità fra due o più rappresentative si utilizzeranno i seguenti criteri: 1) scontro diretto; 2) match vinti; 3) giochi vinti; 4) punti fatti nei set giocati; in caso di ulteriore parità prevarrà la rappresentativa con l'età media inferiore (anni, mesi,giorni). Il conteggio di cui ai punti 2, 3 e 4 si intende come differenza tra match, giochi o punti vinti e quelli persi.
Norme Generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.Te.T.