

Ai Dirigenti scolastici  
di tutti gli istituti superiori

Ai referenti Educazione alla Salute  
Istituti Superiori

Oggetto: progetto **RIPART-ENDO DA ME** informazione sull'endometriosi

Gentile Istituto, sono Annalisa Frassinetti Presidente dell'APE ODV Associazione Progetto Endometriosi e La contatto per proporre al Vs Istituto il progetto **RIPART-ENDO DA ME**.

"Ripart-Endo da me" nasce dall'esigenza di informare le giovani donne sull'endometriosi, patologia cronica e spesso invalidante che colpisce 1 donna su 10 per cui non esistono percorsi di prevenzione né cure definitive.

Ad oggi purtroppo il ritardo diagnostico varia ancora dagli 8 fino ai 12 anni (se si parla di adolescenti), ecco perché è importante informare per ridurre questo gap.

L'APE da oltre 10 anni grazie ad un progetto rivolto alle classi di quarta e quinta superiore, porta informazione nelle scuole con l'aiuto di ginecologi, psicologi e volontarie; quest'anno però a causa del COVID non sarà possibile proporre il progetto agli istituti.

Abbiamo quindi pensato a un nuovo sistema per continuare a fare informazione, un video/fumetto della durata di 9 minuti in cui la protagonista racconterà la sua storia fino ad arrivare alla tanto cercata diagnosi; spiegherà quindi che cos'è l'endometriosi e come riconoscerla dai sintomi.

"Ripart-Endo da me" ha l'obiettivo di non lasciare le giovani donne sole in quest'anno in cui, a causa della pandemia, ci troviamo costretti a mantenere le distanze sociali.

**Trama:**

*"Non so cosa mi sta succedendo!" È la domanda che Aurora, 17 anni, si pone ogni volta che il dolore la sfinisce e non sa spiegare alla sua famiglia, né alle amiche, il perché di tanta sofferenza. Aurora si sente spesso stanca, ogni volta che ha il ciclo mestruale il dolore la opprime e non riesce neppure ad alzarsi dal letto, si sente sola, "un'aliena".*

*Le storie di altre ragazze danno ad Aurora lo spunto per fare una visita da un ginecologo specializzato in endometriosi e di qui la scoperta della malattia, la consapevolezza. Aurora capisce qual è il suo male e grazie alla diagnosi riesce a farsi comprendere da chi le sta intorno, dalle amiche, dai genitori, si sente meno sola e può affrontare l'endometriosi.*

Il linguaggio utilizzato durante il video è un linguaggio semplice, accattivante, informativo e positivo, il nostro obiettivo è quello di informarle sull'argomento senza intoridirle ma anzi lasciando un messaggio che vuole essere di speranza.

Il progetto è dedicato alle giovani donne che frequentano le classi di terza, quarta e quinta superiore.

Diversi Istituti hanno già aderito a questa iniziativa e sia le insegnanti sia le studentesse ne sono rimaste colpite. Le ragazze hanno capito l'importanza dell'informazione ed è passato soprattutto il messaggio dell'empatia.

Il progetto è senza alcun costo per l'istituzione scolastica.

*Cos'è l'endometriosi? L'endometriosi è una malattia infiammatoria cronica che colpisce in Italia circa il 10% della popolazione femminile in età fertile, anche se i dati sono estremamente parziali e probabilmente sottostimati.*

*I sintomi più diffusi sono: forti dolori mestruali ed in concomitanza dell'ovulazione, cistiti ricorrenti, irregolarità intestinale, pesantezza al basso ventre, dolori ai rapporti sessuali, infertilità nel 35% dei casi.*

*Per una malattia di cui non si conoscono ancora le cause, per la quale non esistono cure definitive né percorsi medici di prevenzione, per limitare i danni che l'endometriosi provoca, è fondamentale fare informazione per creare consapevolezza!*

*Crediamo infatti che l'informazione sia l'unica prevenzione ad oggi possibile.*

*L'A.P.E. è una realtà nazionale che da oltre 15 anni informa sull'endometriosi, patologia cronica che colpisce 1 donna su 10 ma che oggi, a causa della poca informazione, ha ritardi diagnostici che variano dagli 8 ai 12 anni. Per una patologia per la quale non esistono percorsi di prevenzione, né cure definitive, informare è importante per evitare i danni che la malattia potrebbe provocare (per maggiori dettagli: <https://www.apendometriosi.it/endometriosi/>)*

*In questi anni abbiamo portato avanti un progetto dedicato agli istituti superiori che ha riscosso grande successo, il progetto "Comprendendo" grazie al quale portavamo informazione con l'aiuto di ginecologi, ostetriche, psicologhe e volontarie dell'associazione (per maggiori info: <https://www.apendometriosi.it/chiamo/endometriosi-informazione-nelle-scuole/> <https://www.youtube.com/watch?v=9lx1e2bJyQI>)*

Sperando in un Vs cortese riscontro, porgiamo cordiali saluti

**Annalisa Frassinetti**

Presidente A.P.E. - Associazione Progetto Endometriosi

Sede nazionale: Parma

sito web: [www.apendometriosi.it](http://www.apendometriosi.it) / E-mail: [info@apendometriosi.it](mailto:info@apendometriosi.it)