



Comune di Bologna  
Area Educazione, Istruzione e Nuove Generazioni



## Centro Documentazione e Intercultura RiESco UI Sistema formativo Integrato Infanzia e Adolescenza

كيفية تحضير العودة الآمنة إلى المدرسة مع الأطفال

نصائح للعائلات

ترجمة من قبل مركز RiESco

من وثيقة USB Emilia-Romagna

العام الدراسي 2020/21 و Covid 19 مواد لإعادة التشغيل - 16. العودة إلى المدرسة بأمان.

قائمة مراجعة الدعم للعائلات.

## لا يستطيع طفلك الذهاب إلى المدرسة

- إذا كانت درجة حرارته تفوق 37.5 درجة لا يمكنه الذهاب إلى المدرسة .
- افحص طفلك كل صباح قبل الذهاب إلى المدرسة.
- إذا كان يعاني من التهاب في الحلق أو سعال أو إسهال أو صداع أو آلام في العضلات .
- إذا خالط بشخص مصاب بمرض كوفيد 19 .
- عليك اتباع جميع التعليمات الصحية الخاصة بالحجز الصحي (اسأل طبيبك عما عليك القيام به).

## المعلومات الواجب تقديمها للمدرسة:

- يجب عليك ابلاغ المدرسة بالأسماء أو الألقاب أو أرقام الهواتف أو أماكن العمل بالأشخاص الذين يجب الاتصال بهم و الذين يمكنهم اصطحاب طفلك لو شعر طفلك بالمرض في المدرسة.

## احترام القواعد والعادات الصحية الصحيحة

- علم طفلك كيفية غسل يديه بشكل صحيح. يجب غسل اليدين كل مرة قبل وبعد الأكل او العطس او السعال و يجب أيضًا ان يغسل بانتظام يديه قبل ارتداء الكمامة . أخبر طفلك عن سبب أهمية غسل يديه دائمًا.
- إحضر لطفلك زجاجة ماء صغيرة او زجاجة ماء متعددة الاستعمال إلى المدرسة ، عليها علامة تعريف بالاسم واللقب . يمكن لطفلك فقط استخدام زجاجته .
- جهز الحقبية الدراسية مع طفلك كل يوم. ضع المطهر الشخصي لليدين وكمامة اضافية للوجه. عندما يعود طفلك إلى المنزل بعد المدرسة ، عليه أن يغسل يديه على الفور. يجب التخلص من الكمامة الاحادية بينما تلك القابلة للغسل فيجب غسلها.
- علم طفلك الاحتياطات الواجبة اتخذها في المدرسة:
  - يجب غسل وتعقم اليدين باستمرار في المدرسة
  - يجب التزام التباعد الجسدي المناسب بينه وبين زملائه الآخرين في المدرسة
  - يجب ارتداء الكمامة
  - لا يجوز لطفلك في المدرسة تجنب تبادل أي شيء مع زملاء ، بما في ذلك زجاجات المياه واللوازم الدراسية لتجنب انتقال عدوى كوفيد-19
- قم بتخطيط وتنظيم نقل ومرافقة طفلك من وإلى المدرسة:
  - إذا كان طفلك يستخدم القطار أو الحافلة العامة أو الحافلة المدرسية ، فيجب عليه دائمًا ارتداء الكمامة وعدم لمس وجهه بيديه دون تعقيمهما أولاً. إذا كان طفلك صغيراً ، اشرح لطفلك أنه لا ينبغي أن يضع يديه في فمه. في الحافلة أو القطار أو الحافلة المدرسية ، يجب أن يلتزم بالقواعد حول المقاعد وأماكن الوقوف والمسافات وغيرها
  - إذا ذهب طفلك بالسيارة مع زملاء آخرين، فيجب عليه ارتداء الكمامة والحفاظ على المسافة والاهتمام بنظافة اليدين.
  - كن قدوة حسنة لطفلك وساعده في تطبيق جميع القواعد.

## معلومات للمدرسة والأسرة

- اكتشف كيف ستقوم المدرسة بإبلاغ العائلات بحالة إصابة بعدوى Covid-19 تعرف على القواعد التي سيتم اتباعها في هذه الحالات.
- تعرف على القواعد التي اعتمدها مدرسة لممارسة التربية البدنية ، و الأنشطة الحرة مثل الاستراحة المدرسية ، وقواعد المطعم المدرسي، واطلب من طفلك احترام هذه القواعد بدقة.
- اطلب من طفلك اتباع قواعد المدرسة الخاصة بمكافحة كوفيد19 لتجنب انتشار المرض.

## الكمامات

- احتفظ بمخزون من الكمامات في المنزل حتى تتمكن من تغييرها عند الحاجة .
- ضع كمامة احتياطية في حقيبة المدرسية مغلقة في حاوية . ،
- أضف أيضًا كيس لتخزين الكمامات عندما يأكل و للكمامة المستعملة ، التي يجب غسلها في المنزل.
- إذا كنت تستخدم كمامة قطنية قابلة للاستخدام المكرر ، فيجب ان:
  - تغطي الأنف والفم وبداية الخدين
  - يتم تثبيتها برباط وراء الأذنين
  - تكون مصنوعة من طبقتين من القماش على الأقل
  - يمكن غسلها يدويًا أو في الغسالة وكيها لان البخار عند 90 درجة مئوية يعد مطهرًا طبيعيًا ممتازًا وبدون موانع صحية
- اجعل كمامة طفلك من القماش قابلة للغسل سهلة التعرف بوضع عالمة تعريف عليها لكي لا تختلط مع كمامات زملائه.
- درب طفلك على ارتداء الكمامة وخلعها عن طريق لمس الاربطة فقط.

## اقتراحات أخرى

- اشرح لطفلك أنه لا يتعين على جميع زملائه في الفصل ارتداء الكمامة و لهذا السبب يجب عليه أن يحافظ على التباعد الجسدي الآمن وارتداء الكمامة واتباع ارشادات المعلمين .
- إذا كان لديك طفل صغير ، اشرح له أن المدرسة ستبدو مختلف:
  - المكاتب متباعدة
  - يحافظ المعلمون على مسافة مادية
  - في بعض المدارس ، يتم تناول الغداء في الفصل
- بعد العودة إلى المدرسة ، تعرف على القواعد التي يجب اتباعها وحاول أن تعرف ما شعور طفلك وكيف كان تجاوبه مع التحديثات والتغييرات التي تبنيتها المدرسة. ساعده في معالجة أي مشقة او عدم ارتياح
- إذا أبلغت عن سلوك غير لائق من قبل زملائه في الفصل ، فأبلغ المعلمين ومدير المدرسة.
- انتبه للتغييرات في السلوك. البكاء كثيرًا والحزن والأكل السيئ وعدم النوم جيدًا والصعوبة في التركيز كلها علامات على التوتر والقلق. كن حذرًا ، مع ذلك ، أن لا تنقل انت شخصيًا بغير قصد القلق أو التخوفات
- إذا استطعت ، احضر اجتماعات المدرسة ، حتى عن بُعد عن طريق الإنترنت، لو امكن ذلك: أن تكون على علم ووعي سنقل من حالة قلقك وتبرر بمنطق أي مخاوف محتمل تواجهها

## نصائح إضافية لعائلات التلاميذ ذوي الإعاقة

### مشاكل صحية المتعلقة بالعدوى:

- اسأل الطبيب إذا كان طفلك يحتاج إلى عناية خاصة فيما يتعلق خطر الإصابة بعدوى كوفيد -19 فيمكن العثور على حلول معينة.
- المدرسة أو 118 تعليمات محددة أثناء تدخلهم ، في حالة شعور طفلك بالسوء في المدرسة.
- اطلب من طبيبك شهادة طبية عندما يعاني طفلك من انخفاض المناعة أو مشاكل صحية ، ولا يستطيع الذهاب إلى المدرسة. قدم الشهادة في المدرسة.

### السلوكيات الصحية السليمة

- ضع مناديل ورقية في حقيبة طفلك و علم طفلك أن يتخلص منها بعد كل استخدام. قم أيضًا بتعبئة مناديل مبللة مطهرة في حقيبة و علم طفلك استخدامها.
- علم طفلك ألا يشرب من الصنابير. ضع زجاجة ماء صغيرة في حقيبته ، تحمل اسمه ولقبه.
- علم طفلك ألا يلمس وجهه بيديه إذا لم يحميها أو تعقيمها من قبل.

## استخدام معدات الحماية الشخصية

"الطلاب الذين يعانون من إعاقة غير متوافقة مع استخدام معدات الحماية الشخصية مستمرا، لا يلتزمون باستخدام الكمامة ."

- اسأل طبيبك إذا كان طفلك يحتاج إلى ارتداء كمامة الوجه في المدرسة.
- إذا اضطر طفلك إلى ارتداء كمامة الوجه ، فعلمه أن يستخدمه بشكل صحيح . مهم جدا لسلامتها.
- إذا لم يستطع استخدام الكمامة ، اشرح لطفلك أن الأشخاص من حوله سيستخدمونها.
- إذا كان طفلك يعاني من الصمم ويقرأ الشفاه ، فاطلب من المدرسة شراء معدات شفافة مثل كمامة وجه شفافة.

## مشاكل النقل المدرسي

- إذا قال الأطباء المعالجون أن طفلك يعاني من مشاكل تتعلق بالعدوى أثناء نقله إلى المدرسة ، فاطلب شهادة منهم وقدمها إلى البلدية والمدرسة.

## استخدام دورات المياه في المدرسة

- اسأل المدرسة عن كيفية تنظيم دورات المياه للمعاقين.
- علم طفلك (إن كان ممكن) تنظيف مقابض الأبواب ، وسطح المراحيض ، والحفايات بمناديل مبللة مطهرة قبل استخدامها.
- علم طفلك أن يطهر يديه فور ابعث الخروج من الحمام وقبل العودة إلى الفصل.

## نصائح إضافية لعائلات التلاميذ ذوي صعوبات التعلم المحددة

- اطلب من المدرسة أن ترسل لك جميع المعلومات الخاصة بالسلامة ومضادة للعدوى والأحكام المختلفة.
- اخبر طفلك عن جميع تدابير السلامة التي اتخذتها المدرسة و إذا كانت واضحة .
- ساعد طفلك كل صباح في تجهيز حقيبة المدرسة بكل الأشياء الضرورية لتسهيل تنظيمه.
- ذكر ابنك من ضرورة عدم إستعارة أي شيء من الآخرين و بالمقابل ، وعدم إعارة اشيائه الخاصة. ليست أنانية بل حفاظا على سلامة الجميع.

Traduzione in arabo cura di



AIPI Coop. soc.